

わらしこだより4月

子どもも大人も、無理をしない4月

入園・進級式へのご参加、ありがとうございました。大切なお子さんをわらしこ保育園に託して下さったことを、心より嬉しく思います。「チームわらしこ」として、ご家庭の子育てにしっかり伴走してまいります。

早速、慌ただしい日常がスタートしましたね。お家の方と離れるときは泣いてしまうお子さんもいますが、朝の慌ただしい送迎が終わるころには、それぞれ好きな遊びを見つけたり、友だちと関わってみたりしながら過ごしています。園庭では、滑り台でニコニコ遊ぶ子や、お友だちとかけっこを楽しむ子の姿も見られ、「楽しい」の芽が少しずつ育ってきています。どうぞ安心してくださいね。

ご家庭では、生活の変化から、夜泣きや指しゃぶり、おもらし、イヤイヤなどが見られることもあります。そんな時は「困った行動」ではなく、「この子なりに頑張っているんだな。」と受け止めてみてください。

子育て情報があふれ、何が正解か見えにくくなったなあと感じています。しかし、大事な土台は一緒。早起き・朝ごはん・9時までに登園、そして「今日も保育園行ってくれてありがとう」の『ぎゅっ』。子どもの心と体は、睡眠と栄養の影響を大人以上に受けやすいです。睡眠不足と栄養不足が改善されるだけで子育てはずっと楽になります。子どもも大人も完璧を目指さず、食べて寝られたら大丈夫！まずはここだけ意識して新年のスタートを楽しみましょう！

わらしこから広がる 子育ての輪



新しく加わった先生も含め、職員みんなでクレド(園の指針)浸透研修を行いました。



わらしこ保育園は、「わらしこから広がる子育ての輪」を大切な指針とし、日々の保育に取り組んでいます。毎年、外部講師の先生からも学びをいただいています。今年度は「食育マスター・遊育マスターになろう！」を合言葉に、子どもたちと一緒に食べることや遊ぶことをもっと楽しめる大人を目指して学びを深めることになりました。子どもたちに伝えたいことは、まず大人が学ぶこと。これからも、信頼され愛される園であり続けられるよう、職員一同励んでまいります。



月刊絵本、ぜひ手に取ってみてください

忙しい毎日の中で、どうしても子どもへの声かけがきつくなってしまうことはありませんか。そんな時こそ、絵本の時間がおすすめです。絵本を読むと、不思議と大人の声もやさしくなり、親子の空気が少しリセットされます。「あの本おもしろかったね」と、親子共通の話題ができるのも絵本の魅力です。

わらしこには約10,000冊の本があり、子どもたちは毎日のように良質な絵本に親しんでいます。玄関には「こどものとも」など月刊絵本のサンプルを置いています。月刊絵本は、毎月新作の本が届き、年齢に合った内容を安価に楽しめるのも魅力です。まずはぜひ手に取ってみてください。気になる方は事務所までぜひ！

